

Seminar zum Thema Wissen und Wohlbefinden

am **27. Mai 2023**



Heilpraxis
Brigitte Heinik

Möchten Sie Ihr Immunsystem auf natürliche Weise stärken und den Zusammenhang zwischen Körper und unserer Psyche, unserem Wohlbefinden besser verstehen?

Dann sind Sie bei unserem Seminar genau richtig.



Christine Schäffler

Coach, Trainerin
und Lehrerin
für Ernährung und Gestaltung

&

Brigitte Heinik

Heilpraktikerin mit Schwerpunkt
Darmgesundheit, klassischer Homöopathie
und Energiearbeit

Wir teilen gerne mit Ihnen das Wissen über unsere Darmgesundheit und dem Einfluß auf unser Immunsystem, Psyche und was Streß in unserem Körper und Psyche auslösen kann.



Mit gezielten **Wahrnehmungsübungen** und **Achtsamkeitsübungen** setzen wir das Wissen praktisch um. Und erarbeiten gemeinsam Lösungsvorschläge. Dies wird noch intensiviert mit einem **Klangbad**. Klänge helfen uns tief zu entspannen, zu uns zu kommen und sind sehr kraftvoll.

Wir haben uns bewußt entschieden in Kleingruppen zu arbeiten, um individuell auf den Einzelnen eingehen zu können.

Seminarort:

Heilpraxis Heinik, Ulmenstr. 2a, 82065 Baierbrunn

Seminarkosten:

90 EUR incl. Mittagsbrunch

Seminarzeitraum:

Wir beginnen um **10:30 Uhr** und bieten als Pause einen **gemeinsamen Mittagsbrunch**.
Gegen **16:30 bis 17:00 Uhr** werden wir das Seminar ausklingen lassen.

Rückfragen und Buchung gerne unter **0178/9814569** oder
per mail mail@heilpraxis-heinik.de

Wir freuen uns auf Sie!